

# بازگشت به زندگی از طریق گروه‌های جامعه‌محور: آشنایی با انجمن معتادان گمنام

واحد اطلاع‌رسانی و روابط عمومی انجمن معتادان گمنام ایران (خراسان رضوی - خراسان جنوبی)

امنیت کرده و بدون هیچ‌گونه ترس و دغدغه‌ای از فاش شدن هویت خویش، مسیر بهبودی‌اش را با امنیت کامل در طی جلسات دنبال می‌کند.

## روش همکاری انجمن با دیگر مراکز درمانی و سازمان‌های مرتبط به چه صورت انجام می‌پذیرد؟

این انجمن با بسیاری از سازمان‌ها و ارگان‌هایی که در راستای کمک به معتادان فعالیت می‌کنند، همکاری دارد و دست آنها را به گرمی می‌فشارد. لکن از ابتدا تا کنون وابسته، مرتبط و یا تحت نظر هیچ سازمان سیاسی، مذهبی و یا انتظامی نبوده است. هر فردی که مایل باشد، بدون در نظر گرفتن سن، مذهب، نژاد و جنسیت، می‌تواند به انجمن بپیوندد. در سراسر دنیا، مؤسسات خیریه، کانون‌ها و مراکز ترک فیزیکی اعتماد وجود دارند که برخی از آنها، توسط اعضای انجمن معتادان گمنام تأسیس و راه‌اندازی شده‌اند و بعضی از اعضای این انجمن، در آن مراکز به عنوان کارمند، مشاور و کارشناس مشغول به فعالیت می‌باشند. اما حضور اعضای انجمن معتادان گمنام در این‌گونه مراکز یا جمعیت‌ها، به این معنی نیست که آن مراکز به انجمن معتادان گمنام وابسته هستند. در عین حال معتادان گمنام در قالب یک انجمن، نظری در مورد این مراکز و جمعیت‌ها و در رابطه با ترک فیزیکی و سم‌زدایی ندارد. انجمن معتادان گمنام به گونه‌ای کاملاً واضح و غیرحرفه‌ای با بیماری اعتماد برخورد می‌کند. این انجمن بیمارستان، مرکز درمانی، کلینیک سرپایی بیماران و نیز تسهیلات مرتبط با مؤسسات درمانی را ندارد. گروه‌های معتادان گمنام درمان‌های حرفه‌ای، طبی و یا خدمات روان‌درمانی ارائه نمی‌دهند اما آنها را تحت نظر پزشکان مجرب و کاردان توصیه می‌کنند.

راه‌های ارتباط با انجمن معتادان گمنام از چه طریق می‌باشد؟ لازم به توضیح است که دامنه‌ی فعالیت این انجمن در ۱۳۰ کشور جهان، از جمله چندین کشور اسلامی گسترش یافته است. انجمن معتادان گمنام در ایران به شماره ۲۱۰۶۵ به ثبت رسیده و پروانه فعالیت دریافت نموده است. جهت دسترسی به برنامه جلسات و فعالیت‌های انجمن معتادان گمنام در ایران می‌توانید به آدرس اینترنتی [www.nairan.org](http://www.nairan.org) مراجعه نموده و یا در خراسان رضوی با کمیته اطلاع‌رسانی و روابط عمومی این انجمن از طریق تلفن گویای ۰۵۱۳۷۶۵۴۰۰۵ و یا خطوط مستقیم ۰۹۱۵۱۰۹۳۶۰ و ۰۹۱۵۵۵۹۴۱۶۳ تماس حاصل نمایید.

انجمن "معتادان گمنام"، یک انجمن غیرانتفاعی از زنان و مردانی است که اعتماد به مواد مخدر مشکل اصلی زندگی آنها بوده است. این انجمن شامل گروهی از معتادان در حال بهبودی است که بطور مرتب گرد هم می‌آیند تا به کمک هم، پاک‌ی خود را حفظ کنند. هر شخصی که تمایل به قطع مصرف مواد مخدر دارد، می‌تواند به عضویت معتادان گمنام درآید. عضویت در معتادان گمنام هیچ شرط خاصی ندارد. هر معتاد بدون در نظر گرفتن نوع ماده‌ی مخدر و اعتیادآور مصرفی می‌تواند به انجمن بپیوندد. تمرکز در معتادان گمنام بر روی ماهیت بیماری اعتیاد است نه فقط یک نوع ماده مصرفی خاص.

## برنامه معتادان گمنام چیست؟

این برنامه بر مبنای تجربیات مشترک معتادان در ارتباط با یک شیوه‌ی زندگی بدون مصرف هرگونه ماده مخدر است، که از طریق کمک درمانی یک معتاد به معتاد دیگر و به مشارکت گذاشتن تجربه بهبود شخصی هر عضو در جلسات جریان می‌یابد. بر همین اساس، برنامه بهبود معتادان گمنام حرفه‌ای نبوده و هیچ‌گونه شهریه و یا حق عضویتی دریافت نمی‌شود و شرکت در جلسات کاملاً رایگان می‌باشد. لازم به ذکر است که بهبودی هر یک از اعضا بستگی به انجام و بکارگیری اصولی دارد که بعنوان ۱۲ گام بهبودی در جهت بیداری روح شناخته می‌شوند.

اعضای این انجمن با نگاهی واقع‌بینانه معتقدند که هرچه زودتر با مشکلات اجتماعی خود مقابله کنند، به همان نسبت سریع‌تر می‌توانند به اعضای قابل قبول، مسئول و سازنده در اجتماع خود تبدیل شوند. تنها راه جلوگیری از فعال شدن مجدد اعتیاد، خودداری از مصرف در همان بار اول است. تجربه گروهی اعضا مؤکداً بر این است که مصرف یک بار زیاد و هزار بار، هرگز کافی نیست، چرا که مصرف هرگونه ماده مخدر، به هر شکلی یا جایگزین کردن هر نوع با نوع دیگری آتش اعتیاد را شعله‌ورتر می‌کند. تفاوت قائل شدن بین الکل و انواع دیگر مواد مخدر، باعث لغزش بسیاری از معتادان شده است. پیش از پیوستن به معتادان گمنام، بسیاری از افراد الکل را ماده جداگانه‌ای می‌دانستند. الکل یک ماده اعتیادآور است و افراد مبتلا به بیماری اعتیاد، باید از هر نوع ماده اعتیادآور پرهیز کنند تا بهبود یابند.

گمنامی از اصول اساسی این انجمن می‌باشد. بر این اساس همه اعضا، فارغ از هویت شخصی، شغلی، دارایی، تحصیلاتی و غیره، با یکدیگر مساوی بوده و جایگاه هیچ‌عضوی کمتر و یا بیشتر از عضو دیگر نمی‌باشد. ضمن آن که هر عضو با وجود این اصل، احساس

لطفاً به این مقاله از ۱ تا ۲۰ امتیاز دهید.

کد این مقاله: ۶۷۱۸

شماره پیامک مجله: ۳۰۰۷۸۳۸

نحوه امتیازدهی: امتیاز - شماره مقاله

نمونه صحیح امتیازدهی (چنانچه امتیاز شما ۲۰ باشد): ۶۷۱۸-۲۰