

نویسنده: دکتر اکرم سادات تقوی؛ بنیانگذار و مسئول
باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد

سپیدپوشان برفراز قلال و برپهنای طبیعت زیبای الهی

اردیبهشت ماه ۹۷ سالروز آغاز فعالیت‌های منظم و مستمر پنج‌ساله باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد بود که همچنان به عنوان اولین و تنها باشگاه کوهنوردی بین تمامی نظام پزشکی‌های کشور می‌باشد. تلاش‌هایی خستگی‌ناپذیر که با اجرای اصولی و سعی در تکیه بر ارتقای کیفیت بر کمیت، زبازد دیگر باشگاه‌ها شده است.

- ۱۲- شاه جهان: بام خراسان شمالی- ۳۰۶۴ متر (سال ۹۶)
- ۱۳- نایبند: بام خراسان جنوبی- ۳۰۰۵ متر (سال ۹۷)
- ۱۴- بیرمی: بام بوشهر- ۱۹۶۸ متر (سال ۹۷)

دیگر قلال شاخص صعود شده توسط اعضای باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد

- قله توچال (۳۹ متر)- تهران در سال ۹۳؛
- قله حوض دال (۴۳۶۰ متر)- کهکیلویه و بویر احمد در سال ۹۵؛
- قله کهار (۴۰۵۰ متر)- کرج در سال ۹۵ (صعود زمستانی)؛
- قله بینالود (۳۳۱۱ متر)- خراسان رضوی (در سال‌های مختلف)؛
- قله کرکس (۳۹۵۹ متر)- کاشان در سال ۹۴؛
- قله کلیمانجارو (۵۸۹۵ متر)- بام آفریقا در سال ۹۵.

برنامه‌های غارنوردی و دره‌نوردی باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد

- غارهای مغان، کرکس، پلور، بتون (مخوف‌ترین غار فنی شمال شرق) و غار نمکی خورموج؛
- دره‌های اجنه و شمخال.
- و جای بسی خوشحالی است که در این پنج سال و اندی توانستیم با مناسب‌ترین هزینه بسیاری از زیبایی‌های بکر و طبیعی و آثار تاریخی کشور عزیزمان؛ ایران، را نظاره‌گر باشیم.



مروری بر فعالیت‌های باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد

هرساله یک صعود شاخص بالای ۴۵۰۰ متری در تقویم باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد در نظر گرفته می‌شود.
- قله سبلان (۴۸۱۱ متر) که به خاطر وجود دریاچه زیبا روی قله آن به عروس قله‌ها معروف است) در سال اول شروع برنامه‌ها (سال ۱۳۹۲) و تکرار آن در سال ۹۶؛
- قله علم کوه (۴۸۵۱ متر- مهم‌ترین و دومین قله بلند ایران) در سال‌های ۹۳ و ۹۷؛
- رخ جنوبی قله دماوند: آسان‌ترین یال (۵۶۰۹ متر- بام ایران زمین و سمبل مقاومت و پایداری) در سال ۹۴؛
- قله دماوند رخ شمال شرقی در سال ۹۵؛
- قله دماوند رخ غربی در سال ۹۶.
نکته: هر ساله صعود دماوند مقارن با روز پزشک و در تجلیل از خدمات ارزنده تمامی پزشکان ایران زمین انجام می‌شود.
ضمناً برای اجرای هرچه بهتر و موفق‌تر صعودهای شاخص طبق برنامه‌ریزی‌های دقیق و به موقع، صعودهای پیش‌نیاز انجام می‌شود. همچنین، بر اساس طرح ملی ققنوس (صعود ۳۱ بام ۳۱ استان ایران) تا کنون فعالیت‌های زیر صورت پذیرفته است:

- ۱- دماوند: بام ایران و استان مازندران- ۵۶۰۹ متر (سال‌های ۹۴، ۹۵ و ۹۶)
- ۲- سبلان: بام اردبیل- ۴۸۱۱ متر (سال‌های ۹۲ و ۹۶)
- ۳- هزار: بام کرمان- ۴۵۰۹ متر (سال ۹۵)
- ۴- کلونچین: بام چهارمحال و بختیاری- ۴۲۵۰ متر (سال ۹۴)
- ۵- سیالان: بام قزوین- ۴۱۷۴ متر (سال ۹۶)
- ۶- شیرکوه: بام یزد- ۴۰۷۵ متر (سال ۹۳)
- ۷- تفتان: بام سیستان و بلوچستان- ۴۰۵۰ متر (سال ۹۲)
- ۸- شاهان کوه: بام اصفهان- ۴۰۴۰ متر (سال ۹۶)
- ۹- گاوکشان: بام گلستان- ۳۸۱۳ متر (سال ۹۷)
- ۱۰- شیرباد: بام خراسان رضوی- ۳۳۳۰ متر (در سال‌های مختلف)
- ۱۱- تشگر یا همگ: بام هرمزگان- ۳۲۶۷ متر (سال ۹۶)

لطفاً به این مقاله از ۱ تا ۲۰ امتیاز دهید و به شماره پیامک مجله (۳۰۰۰۷۸۳۸) ارسال فرمایید.

نحوه امتیازدهی: امتیاز- شماره مقاله

کد مقاله: ۷۷۱۳