

راهکارهای افزایش جمعیت سالم، هوشمند و مرفه

راهکارهای عملیاتی:

به منظور ارتقای سلامت مادران و کاهش عوارض مرگ و میر مادری همگام با افزایش جمعیت، توجه به نکات زیر ضروری به نظر می‌رسد:

۱. افزایش ظرفیت‌های نظام سلامت هماهنگ با افزایش جمعیت که شامل افزایش تخت‌های بیمارستان و افزودن پرسنل و متخصصین با تجربه و تجهیز کردن بیمارستانها به وسایل روز تشخیصی و درمانی است.

۲. انجام معاینات و چکاپ‌های دوره‌ای از زنان و غربالگری سرطانهای شایع زنان (معاینه، پاپ اسمیر و ماموگرافی پستانها)

۳. ارائه آموزش و در اختیار گذاردن لوازم پیشگیری از بارداری در مادران پرریسک (دیابت، فشارخون، بیماریهای قلبی و عروقی، چند بار سزارین قبلی) به منظور پیشگیری از سقط‌های غیرقانونی پنهانی و مرگ و میر مادری و نوزادی

۴. آموزش و مشاوره در مورد مسائل جنسی و روابط زناشویی

۵. ارائه خدمات مشاوره‌ای و دادن داروهای مکمل تا پایان دوران شیردهی

۶. آموزش دوران بلوغ و مشاوره نوجوانی

۷. غربالگری و درمان بیماریهای مقاربتی

۸. کنترل و درمان مشکلات یائسگی (HRT) و پیشگیری از عوارض آن که منجر به از کارافتادگی زودهنگام زنان می‌شود.

۹. فراهم نمودن شرایط اقتصادی و اجتماعی برای جوانان در جهت تشویق و ایجاد انگیزه برای تشکیل خانواده و فرزندآوری

۱۰. لزوم به کارگیری سیاست‌های حمایتی نهادهای قانونی و نظام سلامت از دست اندرکاران حوزه بهداشت زنان و مامایی شامل: الف- متناسب کردن کدهای عمل‌ها با میزان ریسک و عوارض آن و اینکه در زایمان و سزارین جان ۲ نفر و بلکه تمامیت کانون یک خانواده در میان است.

ب- هماهنگ کردن کدهای (هزینه دستمزد) جراح زنان و زایمان با سایر رشته‌ها (جراحی اعصاب، ارتوپدی، چشم، پلاستیک و ...) که در غیر اینصورت منجر به کاهش انگیزه متخصصین زنان و زایمان و سرخوردگی آنان می‌شود.

ج- متعادل سازی و افزایش ضریب درمانی زایمان طبیعی در مقایسه با سزارین برای تشویق به زایمان طبیعی

در پایان، ضمن سپاس بی پایان و عرض خسته نباشید به مسئولان و سیاستگذاران نظام سلامت که دلسوزانه در جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی کشور کوشا هستند، امیدواریم که با عنایت به سیاست افزایش جمعیت، زمینه‌سازی اقتصادی و فرهنگی و کیفیت خدمات به ویژه سلامت باروری در اولویت اصلی باشد تا به سوی کشوری سالم، هوشمند و مرفه حرکت کنیم.

پیرو سیاستهای جدید مسئولین بلندپایه کشور در جهت افزایش جمعیت، به نظر می‌رسد لازم است نظام سلامت نیز در جهتی حرکت کند که همبای آن سلامت جسمی و روانی مادران و کودکان رشد یابد و کماکان سلامت باروری از اولویتهای اصلی محسوب شود. ارتقای سلامت مادران پیامد مطلوب و ارزشمند سرمایه‌گذاری در برنامه‌ها و سیاست‌های نظام سلامت می‌باشد. در این مطلب در دو مبحث کلی نکاتی را یادآور می‌شوم:

فرهنگ‌سازی:

قطعاً مهمترین راهکار افزایش جمعیت فرهنگ‌سازی و آماده کردن زیرساختها و زمینه‌های فرهنگی می‌باشد که در این راستا نکات زیر باید مدنظر قرار گیرد:

۱. تشویق و آموزش پدران در شرکت فعال در نگهداری و تربیت کودکان زیر ۲ سال و همکاری هر چه بیشتر با مادر در ۲ سال اول تولد و تغییر باورهای کهنه‌ی پدرسالاری

۲. تشویق مادران تحصیلکرده و زنان کارمند بوسیله دادن مرخصی زایمان با حقوق کامل تا ۲ سال و تقبل هزینه‌های کودکان تا ۲ سال توسط دولت، تا بدین وسیله از ازدیاد جمعیت در یک طیف خاص جامعه (طبقه تحصیل نکرده و حاشیه‌نشینان شهرها و روستاییان) جلوگیری شود و تعادل فرهنگی جامعه حفظ شود.

۳. برطرف کردن مشکلاتی که منجر به تک‌فرزندی مادران تحصیلکرده می‌شود و حمایت از این مادران.

۴. فراهم کردن سازوکارهایی که باعث جلوگیری از مهاجرت نخبگان و تحصیلکرده‌ها به خارج از کشور می‌شود که این امر باعث کاهش ذخیره ژنتیکی هوش و به هم خوردن تعادل منحنی هوش جامعه می‌شود.

۵. از بین بردن شرایط تبعیض‌آمیز بین زن و مرد که باعث می‌شود زنان با داشتن حقوق مساوی انگیزه فرزندآوری بیشتری داشته باشند و فکر نکنند که فرزند بیشتر باعث گرفتاری بیشتر و محرومیت بیشتر آنها از حقوق اجتماعی و شرایط حضور فعال آنها در جامعه می‌شود.

۶. در نظر گرفتن حق الزحمه تشویقی برای پدران و مادران استاد و عضو هیأت علمی دانشگاه که عملاً فرصت و ذهنیت کمتری برای فرزندآوری دارند.

ذکر این نکته ضروری است که علت کم بودن تعداد فرزند در خانواده‌هایی که از رفاه اقتصادی مناسبی برخوردار هستند، چیزی غیر از مسائل مادی است. گرچه رفاه مادی در کلیت جامعه می‌تواند خانواده‌ها را به فرزندآوری ترغیب کند اما نبود رفاه روانی، نشاط ذهنی و اجتماعی، و مخدوش بودن تصویر ذهنی افراد از آینده یک جامعه بدون شک باعث کاهش تعداد فرزند و مهاجرت نخبگان است.

لطفاً به این مقاله از ۱ تا ۲۰ امتیاز دهید.

کد این مقاله: ۶۵۱۸

شماره پیامک مجله: ۳۰۰۷۸۳۸

نحوه امتیازدهی: امتیاز- شماره مقاله

نمونه صحیح امتیازدهی (چنانچه امتیاز شما ۲۰ باشد): ۲۰-۶۵۱۸