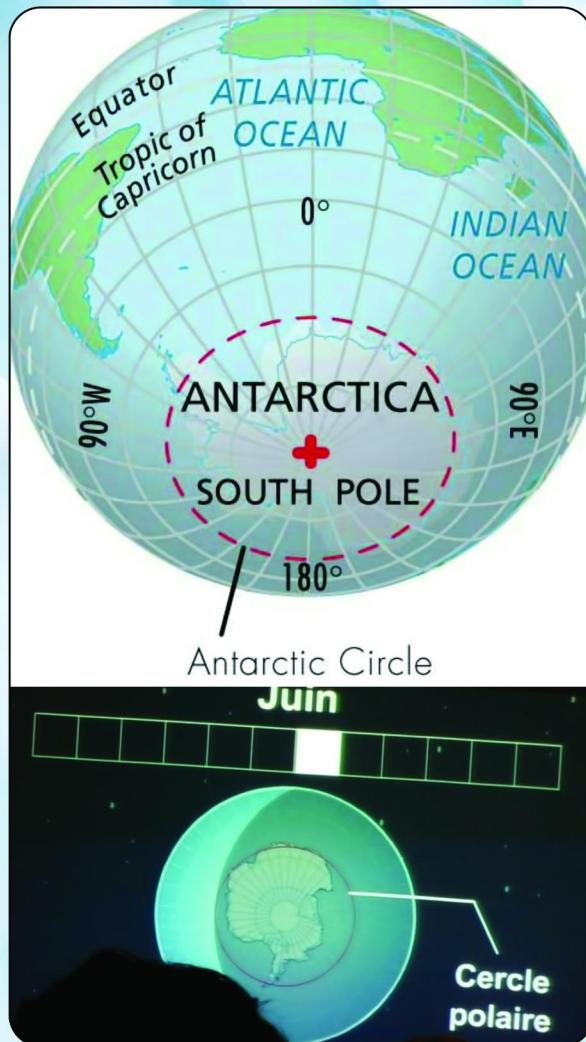




## سفر به دنیای خیال انگیز و بکر کلینیکو با دکتر حمید خسرو جردی از قطب جنوب

سفر به قطب جنوب، به دست نیافتنی ترین و در عین حال خیال انگیز ترین و وهم انگیز ترین مکان کره زمین، جسارت و عشق خاصی می طلبد که در وجود همگان نیست. دکتر حمید خسرو جردی متخصص طب کودکان، از اعضای جامعه پزشکی مشهد، در طی بهمن و اسفند ۱۳۹۴ و در آستانه ۴۵ سالگی، مخاطرات این سفر و در عین حال زیبایی های آن را به جان خریده است. وی در این مصاحبه (از طریق نرم افزار تلگرام و از درون قطب جنوب) ما را به تجربیاتش از این سفر مهمان کرده است.



خورشید از مدار استوا است که سبب می شود در انتهای کره زمین نیز بیست درجه تفاوت داشته باشد و در ۶ ماه سال نتواند قطب جنوب را پوشش بدهد. بر عکس، در ۶ ماه دوم سال شمسی، در قطب جنوب روز است. شرح نهایی قطب، یک تعریف تئوریک است که عبارت از نقطه مرکزی قطب می باشد که دما تا منهای ۹۱ درجه در آن ثبت شده و فقط برای امور تحقیقاتی با هواپیما به آن منطقه سفر می شود. در این سفر هدفگذاری نه تنها رسیدن به قاره قطب جنوب بود بلکه گذشتن از حلقه قطبی نیز در برنامه کاری گنجانه شده بود و در حقیقت، مشکل اصلی همین نکته بود. به سبب وجود آب و هوای متغیر و یخچال های متحرک، شناور و گاهی شکننده، حرکت کشتی های معمولی در این منطقه متوقف می شود و به این علت، فقط انگشت شماری از کشتی های یخ شکن امکان عبور از این منطقه را دارند. با توجه به اینکه ورود به این منطقه ناگهانی رخ نداد و به تدریج عرض های جغرافیایی را طی نمودیم، مشکل خواب و تطابق با وضعیت جدید سهل گردید. هر چند در ساعات خواب با یوشش قرار دادن بر روی چشم، به طور مصنوعی شب ایجاد می کیم.

■ آقای دکتر، لطفاً از پیشینه تحصیلی و شغلی خود بگویید.  
دوره پزشکی عمومی را در سال ۱۳۷۶ به اتمام رساندم و در سال ۱۳۸۲ در رشته بیماری های کودکان و نوزادان از دانشگاه شیراز فارغ التحصیل شدم. پس از گذراندن دوره ۱۸ ماهه فیلوشیپ سمنشناسی بالینی مسمومیت، در سال ۱۳۹۱ عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد شدم.

■ چه عاملی باعث شد که علاقه مند به سفر به نقاط مختلف جهان شوید؟

عالقه فراوان به آشنایی با اقوام و فرهنگ های مختلف جهان علت اصلی شروع سفر به اقصا نقاط جهان بود. می توانم بگویم که از اواسط سال ۱۳۸۲ به طور حرفه ای به سیر و سفر در نقاط مختلف ایران و جهان پرداخته ام.

■ به یادماندنی ترین و هیجان انگیز ترین سفر خود را برایمان تعریف کنید.

برای من که بیشتر در سفرها تشنگ دیدن فرهنگ های متفاوت هستم؛ سفر به نپال در چند ماه گذشته، زیباترین و بهترین سفر بروون مرزی بود. سفری که من را با یک شوک فرهنگی روبرو ساخت. اگرچه سفر نیال از منظر فرهنگی بسیار غنی و همچنین کشوری زیبا بود، لکن از نقطه نظر زیبایی شناسی طبیعت، خاطره انگیزی فضاهای و هیجان سفر قابل قیاس با سفر به قطب جنوب که هم اینک در طی آن هستم، نمی باشد.

■ چرا سفر به قطب جنوب را انتخاب کردید؟

چرایی انتخاب سفر به قطب جنوب این واقعیت بود که این منطقه، قاره ای پنهان و به وسعت کل اروپا (حدود ۱۴ میلیون کیلومتر مربع) بدون سکنه است. در دنیا صنعتی امروز و در گوشاهی از این زمین خاکی، قاره ای بزرگ؛ بدون کوچکترین زباله و کمترین آلودگی و در نهایت طبیعی بودن، غنیمت است. در نتیجه؛ ندیدن، درک نکردن و حس نکردن این زیبایی و تحفه و به تصویر نکشیدن آن را قصور دانستم.

■ احساس خود را در هنگام ورود به قطب جنوب توصیف نمایید؟

برنامه ریزی برای سفر به قطب جنوب، از زمان تصمیم گیری تا امروز که در سفر هستم، ۵ سال طول کشید. طبیعی است که پس از ۵ سال وقتي انسان به سر منزل مقصود می رسد، چنان شادمان و ذوق زده است که قابل وصف نخواهد بود.

■ آب و هوا در قطب جنوب را چگونه می بینید؟ آیا تفاوت در طول روز بر خواب و فعالیت ها تأثیرگذار می باشد؟

قبل از اینکه بخواهم در رابطه با آب و هوا و وضعیت روز و شب در قطب سخن بگویم. ابتدا باید سه تعریف قطب را از هم تفکیک کنم. یک تعريف از قطب تعريف جغرافیایی با مفهوم قاره ای متشکل از جزایر پراکنده و یک خشکی یک تکه می باشد. همچنین در مرکز پوشیده از Antarctica یخ و برف است که این قطب جغرافیایی را به اصطلاح Polar می گویند. توصیف دوم، تعريف فیزیولوژیک است و به آن Circle یا حلقه قطبی می گویند که آن سوی مدار ۷۰ درجه است و خط قرمز محدوده حلقه قطبی است. همانطور که در تصویر می بینید در ۶ ماهه اول شمسی یعنی از ماه مارس به بعد در قطب جنوب تاریکی است. علت این رخداد انحراف بیست درجه ای مدار حرکت

## ■ در طول کمپینگ در قطب برای هر وعده غذایی چه میل می فرمایید؟

غذاها در این سفر چینی و با فرنگی هستند. طبخ غذاهای چینی به علت حضور چند نفر از کشور چین می باشد که اصلاً با مزاق من سازگار نیست. غذاهای فرنگی در مقایسه با غذاهای چینی بهتر هستند ولی هیچ غذایی، طعم غذاهای سنتی ایران را ندارد.

## ■ آموزه های سفر را از دیدگاه خود بیان نمایید.

در طول سفر پیش از هر بار غذا خوردن یا آشپزی، با یک قطره محلول ضدغونه به منظور جلوگیری از انتقال بیماری های مسرو دستان خود را ضدغونه می کنیم. اگر این عمل که بسیار کم هزینه است در هر یک از رستوران ها انجام شود، کار بسیار ارزشمندی برای کاهش بیماری ها و همچنین تبلیغ برای رستوران ها خواهد بود. همچنین برای کاهش شدت بیماری Sea Sickness: گرسنه نماندن، حرف زدن و مصرف میوه های تازه مانند سیب سبز بسیار مؤثر است که تأکید زیادی بر آن می شود.

## ■ در پایان آیا برای همکاران و دانشجویان این سفر را پیشنهاد می کنید؟

سفر رفتن را به همه دانشجویان و همکاران توصیه می کنم. مطالعه چشم انسان را به دنیای علم باز می کند و سفر دیدگاه انسان را به دنیا و محیط پیرامون دگرگون می کند. بی شک بسیاری از ما بارها سفر کرده ایم، لکن گفتمان با مردم مناطق مختلف، دوستی با طبیعت و آشنایی با سنن مختلف دستاوردهای مؤثرتری نسبت به عادات جاری در سفر، خواهد داشت.

## ■ جاذبه های بصری و شگفتی های قطب جنوب را برای ما توصیف فرمایید؟

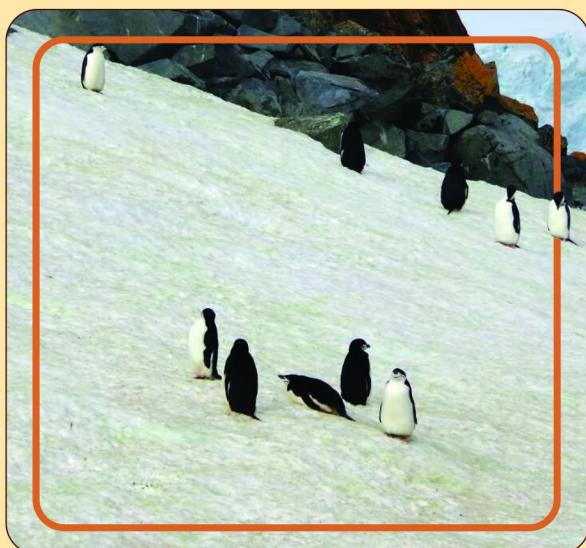
یخچال های زیبا و اعجاب آور، کوه های یخی بی نظیر، پنگوئن ها، شیرها و فیل های دریایی و البته بزرگترین حیوان کره زمین؛ والها (به اندازه ۳۰ متر) یعنی یک برج ۱۰ طبقه) مهمترین جاذبه های این منطقه هستند. در طی این سفر، روزه را با دیدن صدها هزار پنگوئن جنتو که کلونی های بزرگی دارند و البته شیرهای دریایی و پنگوئن جنتو را دیده ام ولی فیل دریایی و وال را هنوز ندیده ام و تا زمانی که همه این حیوانات را نبینم از قطب باز نخواهم گشت.

## ■ سفر خود را با همراهی چند نفر انجام داده اید؟ حس همکاری گروهی در بین افراد چقدر در پیمودن مسیرهای طولانی و لذت بردن از سفر تأثیرگذار است؟

جمع ما حدود ۲۴ نفر و با مدیریت فردی قطب نورد به نام ژانر فیلیپ می باشد. همکاری در گروه مطلوب است ولی چینی ها و روس ها در برقراری ارتباط و مکالمات روزمره با سختی مواجه هستند و استفاده از دستگاه های ترجمه همزمان به منظور برقراری ارتباط مؤثر برای آنها مفید نمی باشد.

## ■ آیا تأثیرات اقلیمی گرم شدن کره زمین در آن منطقه مشهود است؟

تصور ما در مورد گرم شدن کره زمین و کاهش بیخ های قطب اشتباه است. آنچه بیان می گردد در منطقه قطب شمال صحت دارد و بر عکس هر سال حجم بیخ های قطب جنوب بیشتر می شود. به عنوان مثال، در ده سال گذشته ۴ درصد به حجم بیخ های قطب جنوب اضافه شده است و همزمان یک درصد از بیخ های قطب شمال کم شده است. علت این روبروی طوفان بادی شدید است که هر سال آبهای اطراف را بیشتر به بیخ تبدیل می کند.



لطفاً به این مقاله از ۱ تا ۲۰ امتیاز دهید و به شماره پیامک مجله (۳۰۰۰۷۸۳۸) ارسال فرمایید.  
نحوه امتیازدهی: امتیاز-شماره مقاله  
کد مقاله: ۶۹۱۳