

کوهنوردی مدرسه اخلاق است

گزارش صعود سه روزه خط‌الرأس مرکزی دنا؛
باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد

مجدد کوهپیمایی، سرانجام به قله حوض‌دال (۴۳۶۰ متر) رسیدیم و سرود ملی ایران را بر فراز قله خواندیم. فرود به سمت سی‌سخت مجموعاً ۸ ساعت طول کشید. سپس با سه ماشین‌سواری به طرف یاسوج؛ پایتخت طبیعت ایران، و از آنجا نیز شبانه به سمت شیراز؛ شهر شعر، شور و عاشقی حرکت کردیم. بازدید از حمام و مسجد وکیل، ارگ کریم‌خان‌زند (بزرگ‌ترین و مهم‌ترین بنای دوره زندیه)، زیارت شاه‌چراغ، نارنجستان قوام (با بنای آئینه‌کاری، نقاشی، کاشی‌کاری، گچ‌بری و منبت‌کاری)، موزه زینت‌الملوک، مسجد نصیرالملک، باغ ارم، سعدیه، حافظیه، آرامگاه خواجه کرمانی و دروازه قرآن (ورودی شمالی شهر شیراز) آخرین برنامه سفر سه روزه باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد بود.

کوهنوردی تمرین رفاقت به جای رقابت است. به دور از تشویق و حضور تماشاچیان رهسپار راه‌های سخت شده و هیچ‌گاه در پایان راه، دست کسی به معنای پیروزی بالا و دست دیگری به نشانه شکست پایین آورده نمی‌شود. بنابراین، خودستایی و تظاهر دیده نمی‌شود و کسی برای پیروزی سبب دیگری نمی‌شود. همه گام به گام راهی سفر شده و در سختی، سرما و خطر یاری‌رسان یکدیگر هستند. دیدار افراد ناآشنا در مسیر رسیدن به قله، به معنای شروع رفاقتی جدید است. "پس گزاف نیست که بگوییم کوهنوردی مدرسه اخلاق است".

دکتر طیبه سادات تقوی؛

بنیانگذار و مسئول باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد



مقصود از صعودهای باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی تنها گذر از بلندی‌ها نیست بلکه ما در پی معشوق، قله‌های عشق را در می‌نوردیم. در هر صعود به دنبال کسب ارزش‌های والای انسانی هستیم. هدف، تعلیم نفس و همراهی است. ما قصد نداریم پس از صعود یک قله، یا به قله منیت بگذاریم و یک قله دیگر را به نام "من" فتح کنیم.

در این شماره مجله نظام پزشکی مشهد، گذری به خط‌الرأس مرکزی دنا و قله حوض‌دال با ۴۳۶۰ متر ارتفاع در یک برنامه سه روزه و گشت و گذار در شهر زیبا و تاریخی شیراز با یک تیم ۱۵ نفره خواهیم داشت که ۹ نفر از اعضا باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد و ۶ نفر از باشگاه کوهنوردی دنا (اصفهان) حضور داشتند. پیشنهاد این برنامه توسط پیشکسوت کوهنوردی اصفهان؛ آقای امیری که راهنمای صعود قله کرکس باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد در دی‌ماه ۱۳۹۴ بودند، داده شد. حرکت از سمت مشهد به اصفهان با پرواز آغاز شد. از اصفهان به سمت سمیرم و روستای خفر با مینی بوس رفتیم که ۳ ساعت طول کشید. صبح روز بعد به پیمایش در طبیعت سبز و زیبای کشور عزیزمان (ایران) پرداختیم و نهایتاً به منظور اقامت شبانه، در خط‌الرأس چادر را برپا کردیم (۴۲۰۰ متر). حدود ساعت ۷ صبح روز بعد با شروع

تقویم سه ماهه زمستان ۱۳۹۵؛ باشگاه کوهنوردی سازمان نظام پزشکی مشهد

ماه	تاریخ	عنوان برنامه	مدت (روز)	سرپرست	مسئول فنی	منطقه
دی	۹۵/۱۰/۰۳	دره کنگ	۰/۵	دکتر تندرو	دکتر احراری	کنگ
	۹۵/۱۰/۱۰	قله قطار النگ	۱	دکتر مجید قاسمی	دکتر فرنود رجب زاده	فریمان
	۹۵/۱۰/۱۷	*قله قرخود	۱/۵	دکتر ابوالقاسم رضایی	دکتر سادات تقوی	خراسان شمالی
	۹۵/۱۰/۲۴	دره ازغد	۰/۵	دکتر فهیمه سالاری	دکتر محمدتقی گشایشی	طربه
بهمن	۹۵/۱۱/۳۰	*قله بینالود	۲	دکتر براتی	دکتر سبزواری	بینالود
	۹۵/۱۱/۱۸	اسکی	۱	دکتر غریب	دکتر مزده مهدیزاده	بینالود
	۹۵/۱۱/۱۵	قله چمن	۱	دکتر شاهرودیان	دکتر سعید اخوان	بینالود
	۹۵/۱۱/۲۲	قندیل‌های اخلمد	۱	دکتر قاسمی طوسی	دکتر عباس عبدالهی	چناران
	۹۵/۱۱/۲۹	دره اردمه	۰/۵	دکتر برهانی	دکتر علی بیرجندی نژاد	خلج
	۹۵/۱۲/۰۶	قله شیراباد(دولت آباد)	۱	دکتر قلیچ نیا	دکتر مرتضی نورالهیان	بینالود
	۹۵/۱۲/۱۲	کوبر گناباد	۲	دکتر مجتبیوی	دکتر عالمی پور	گناباد
۹۵/۱۲/۲۰	هفت حوض به سد طرق	۱	خانم مدبر خازنی	دکتر کاشانی	خلج	

*پیش‌نیاز کلیمانجارو (حضور در این صعودها الزامی است)

لطفاً به این مقاله از ۱ تا ۲۰ امتیاز دهید و به شماره پیامک مجله (۳۰۰۰۷۸۳۸) ارسال فرمایید.

کد مقاله: ۷۱۱۵ نحوه امتیازدهی: امتیاز - شماره مقاله